

**AJONCS D'OR ST NOLFF  
SECTION CYCLOS**

**SORTIES 2023**

**RAPPEL : Prudence et respect du code de la route  
Casque obligatoire**

**Départ face au mille club le dimanche :**

**9 h du 1 octobre au 31 mars**

**8 h 30 du 1 avril au 31 mai**

**8 h 15 du 1 juin au 31 août**

**8 h 30 du 1 sept au 30 septembre**

**BONNE ROUTE A TOUS**

**Pour mémoire départ VTT le dimanche face au mille club :**

**8 h 30 du 1 sept au 31 mai**

**8 h 15 du 1 juin au 31 août**

**DEPART A 9 h 00**

**DATES**

**FEVRIER**

**DISTANCES  
et D+**

12 02 2023	<b>St Nolff</b> , Bellevue, St Avé, Plescop, Kerluherne, dir Ste Anne, 1ere à gauche , Beg er Lann, Lignol, à gauche Porh Priendo, à droite voie parallèle, Ploeren, Plougoumelen, Le Bono, le vieux pont, St Goustan, Pluneret, Ste Anne , Mériadec, Plescop, St Avé, Gornay, <b>S Nolff</b> .	67 kms D+ 470 m ?
19 02 2023	<b>St Nolff</b> , Dilliec, Bizole, Theix, Noyal, Le Hezo, St Armel, Lasné, St Colombier, Suscinio, Penvins, Banastère, Le Tour du Parc, Surzur, Theix, Tréffléan, <b>St Nolff</b> .	67 kms D+ 340 m ?
26 02 2023	<b>St Nolff</b> , St Ave, Plescop, Mériadec, St Anne, Locmaria, Plumergat , dir Granchamp, à droite carrière, Chanticoq, Meucon, <b>Mongolérian, Monterblanc, Elven, St Nolff</b> .	72 kms D+ 410 m ?
	<b>MARS</b>	
05 03 2023	<b>St Nolff</b> , Kerboulard, Tréffléan, Sulniac, dir Berric, Ste Marguerite, à droite Kerguihet, Berric, Lauzach, Ambon, à gauche dir Muzillac, à droite dir, Damgan, Ambon, Surzur, Noyal, Theix, Tréffléan, <b>St Nolff</b>	70 kms D+ 380 m ?
12 03 2023	<b>St Nolff</b> , Elven, Le Fozo, Célac, Questembert, Bourg de Péaule, Le Guerno, Noyal Muzillac, Lauzach, Berric, Sulniac, Elven, <b>St Nolff</b> .	72 kms D+ 480 m ?
19 03 2023	<b>St Nolff</b> , gare d'Elven, Elven, Pont Guillemet, Kerchoux, Le Cours, Molac, Pluherlin centre, a droite route de Redon rond point du petit Molac, Questembert, Célac, dir Sulniac, St Marguerite, Fauscuil , à gauche , La Sallette, à droite dir Vannes, Bizole, Bellevue <b>St Nolff</b> .	69 kms D+ 520 m ?
26 03 2023	<b>St Nolff</b> , Tréffléan, Theix, La Trinité Surzur, Tréméret, Ambon, Muzillac, Noyal Muzillac, D 153 , L e Herlo, Questembert, Célac, La Vraie Croix, Sulniac, Tréffléan, <b>St Nolff</b> .	72 km D+ 500 m ?

	<b>AVRIL</b>	
	<b>DEPART A 8 h 30</b>	
02 04 2023	<b>ST Nolff</b> ,Elven,Kerchoux,St Guyomard,Bovrel,l'Abbaye ; Bohal,Pleucadeuc,Le pont d'Arz,Rochefort en terre, Petit Molac,Questembert,zone de Lenruit,Célac, dir Noyal Muzillac,Bourgerel,Lauzach, LeGorvello ,Sulniac,Tréffléan <b>St Nolff</b> .	82 kms D+ 580 m ?
9 04 2023	<b>St Nolff</b> ,Bellevue,Bizole,Laverdon,Lostihuel,Sulniac, La Vraie Croix,Larré,Le Cours,St Guyomard,Trédion, Callac,Calvaire,dir St Aubin,La Rabine,à gauche,Plumelec,dir St Jean,à gauche après garage, Prassun ,à droite dir Plaudren, Chapelle de Chaupas, à gauche, moulin de Cadoudal , ,Le Croiseau,Plaudren,à gauche,Renal,L'Hopital, Camp de Meucon,Corn er Hoet,Monterblanc,St Amand, Grayo,Peh ,La Gare, <b>St Nolff</b> .	85 kms D+805 m ?
16 04 2023	<b>StNolff</b> ,StAvé,Plescop,Grandchamp,Locmaria,Locqueltas, Plaudren,Trédion,Callac, <b>Sérent</b> .  1- <b>Bohal</b> ,St Guyomard,Elven, <b>St Nolff</b>  2- <b>St Guyomard</b> ,Elven, <b>St Nolff</b>	82km D+ 780 m ?  70 km D+ 730 m ?
23 04 2023	<b>St Nolff</b> ,Tréffléan,Bizole,Le Prat,Pont de Kérino,Le Vincin, Arradon,Larmor Baden,Baden, <b>Le Bono</b> ,  1- <b>Auray</b> ,Pluneret,St Anne,Mériadec,Plescop,St Avé, <b>St Nolff</b>  2- <b>Plougoumelen</b> ,Mériadec,Plescop,St avé, <b>St Nolff</b> .	82 kms D+ 480 m ?  72 kms D+ 460 ?

30 04 2023	<p><b>St Nolff</b>,Tréffléan,Laverdon,Theix,Noyalo,St Armel, St Colombier,Sarzeau,St Gildas de Rhuys, <b>rond point du Net route d'Arzon.</b></p> <p>1- <b>Le Net</b>, Le Logeo,Brillac,Benence,Sarzeau,dir Vannes , St Léonard, Le Chapeau Rouge,Bellevue,<b>St Nolff.</b></p> <p>2- <b>Sarzeau</b>,dir Vannes,St Léonard,Le Chapeau Rouge, Bellevue,<b>St Nolff</b></p>	<p>80 kms D+ 390 m ?</p> <p>76 kms D+ 380 m ?</p>
	<b>MAI</b>	
07 05 2023	<p><b>St Nolff</b>,Peh,Les Tours d'Elven,Elven,Sulniac,dir Le Gorvello, a gauche après le stade,à droite,La Sallette,en face,dir Berric, à droite ,La Trinité Surzur,dir Muzillac par voie parrallèle, 2,5 km après le rond point à droite au dessus de la voie express, <b>faire 1 km.</b></p> <p>1- <b>à gauche</b>, St Laurent, Zone ciale, Super U, Ambon, à droite dir Lauzach,Ker Marcel, à gauche, La lande Scloff,à droite,Billon,Surzur,Noyalo,Theix, Tenac,Talhouet,Le Rohic,Bellevue,<b>St Nolff.</b></p> <p>2- <b>tout droit</b>, à 500 m à droite,La Nouitte,Lande de Born à droite dir Lauzach,Ker Marcel,à gauche, La lande de Scloff,à droite,Billon,Surzur,Noyalo, Theix,Tenac,Talhouet,Le Rohic,Bellevue,<b>St Nolff</b></p>	<p>78 kms D+ 510m ?</p> <p>73 kms D+ 500 m ?</p>
14 05 2023	<p><b>St Nolff</b>,Tréffléan,Sulniac,La Vraie Croix,Questembert, Petit Molac,Rochefort en Terre,Pont d'Arz,St Gravé, St Congard,Malestroit,Bohal,<b>St Guyomard</b></p> <p>1- <b>Trédion</b>,Elven,<b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>Elven</b>,<b>St Nolff</b></p>	<p>88 kms D+690m ?</p> <p>84 kms D+650m ?</p>

18 05 2023	<p style="text-align: center;"><b>JEUDI DE L'ASCENSION</b></p> <p><b>St Nolff, St Avé, Plescop, Grandchamp, Colpo, Moustoirac.dir Plumelin, au stop D16 :</b></p> <p>1- <b>Plumelin</b>, La Chapelle Neuve, Bieuzy Lanvaux, Grandchamp, Plescop, St Avé, <b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>A gauche D 16</b>, Kerhéro, Ty Planche, le Purgatoire, D17 le Poteau, Grandchamp, Plescop, St Avé , <b>St Nolff.</b></p>	<p>85 kms D+ 800 m ?</p> <p>78 kms D+720 m ?</p>
21 05 2023	<p><b>St Nolff, Monterblanc, Le Croiseau, Plaudren, Locqueltas, Locmaria, Grandchamp, Le Poteau</b></p> <p>1- <b>Brandivy</b>, Pluvigner, Ste Anne par 102, Pluneret Mériadec, Plescop, Le Poteau, Meucon, Mongolérien, Luhan, <b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>Plumergat</b>, Dir Brech, Ste Anne par D 102, Pluneret, Mériadec, Plescop, Le Poteau, Meucon, Mongolérien, Luhan , <b>St Nolff</b></p>	<p>83 kms D+590 m ?</p> <p>74 kms D+ 500 m ?</p>
28 05 2023	<p><b>St Nolff, La Madeleine, Kerboulard, Le Coin du Bois, Montaigu, Bizole, Brémigny, Carrefour rte de Sulniac, Le Gorvello, dir Berric, Questembert, Limerzel.</b></p> <p>1- <b>Caden</b>, Malansac, Rochefort en Terre, Pont d'Arz, Pleucadeuc, Bohal, St Guyomard, Elven, Monterblanc, St Amand, <b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>Rochefort en Terre</b>, Pont d'Arz, Pleucadeuc, Bohal, St Gyomard, Elven, Monterblanc, St Amand, <b>St Nolff.</b></p>	<p>94 kms D+800m ?</p> <p>86 kms D+690m ?</p>
	<b>JUIN</b>	
	<b>DEPART 8 h 15</b>	
04 06 2023	<p><b>St Nolff, Tréffléan, Sulniac, La Vraie Croix, Elven, Trédion, Plumelec, St Jean Brévelay, Colpo, Grandchamp.</b></p> <p>1- <b>Plumergat</b>, St Anne, Mériadec, Plescop, Meucon, Mongolérien, <b>St Nolff.</b></p>	<p>95 kms D+840 m ?</p>

	<b>2- Plescop,Meucon,Mongolérien,St Nolff.</b>	80 kms D+790m ?
11 06 2023	<p><b>St Nolff, Elven, St Guyomard</b></p> <p>1- <b>Bohal</b>, Pleucadeuc,St Congard, Malestroit, Le Roc St André, Dir Josselin par D 4, à gauche D 122 (à la hauteur de St Servant), Tréganteur, Coet Bugat, Cruguel, Billio, Plumelec, St Jean Brévelay, Plaudren, Monterblanc, <b>St Nolff.</b></p> <p>2 - <b>Sérent</b>, Le Roc St André, Dir Josselin par D 4, à gauche D 122 (à la hauteur de St Servant) Tréganteur, Coet Bugat, Cruguel, Billio, Plumelec, St Jean Brévelay, Plaudren, Monterblanc, <b>St Nolff.</b></p>	<p>106 kms D+980 m ?</p> <p>80 kms D+ 830 m ?</p>
18 06 2023	<p><b>St Nolff</b>, grayo, Kerpellec, Croix de Kerfily,Plaudren, Locqueltas, à droite D 181, à droite le Botterff, Talara, à gauche,à droite, Plaudren,à gauche D182, <b>Le Guer Ihuel</b></p> <p><b>1- tout droit</b>, St jean, à gauche par déviation, au rp D 11 à 200 m à droite, Lensal, La Galoppée, à gauche Kergan, à gauche D 1, Moulin d'Hilary, Lann Minsal, à droite ,Le Bézo, Colpo, tout droit, Bellevue,à droite vers Colpo, Grandchamp, Moustoir des Fleurs, Pen Prat , Trézélo, La Grée, Berval, lézélannec, Fontenon, <b>St Nolff</b></p> <p><b>2- à gauche</b>, Parc Chican,à gauche, Kerbernard, Bellevue, tout droit, à droite vers Colpo, Grandchamp,Moustoir des fleurs, Pen Prat,Trézélo, La Grée, Berval, Lézélannec,Fontenon, <b>ST Nolff</b></p>	<p>95 km D+ 955 m ?</p> <p>83 km D+ 755 m ?</p>
25 06 2023	<p><b>St Nolff,Elven,Sérent,Le Roc St André,La Chapelle Caro, Monterrein,Ruffiac,St Laurent sur Oust,St Congard.</b></p> <p>1- <b>St Martin sur Oust</b>,St Gravé,Pleucadeuc, Molac, Le Cours,Elven,<b>St Nolff.</b></p> <p>2- <b>Pleucadeuc</b>,Molac,Le Cours,Elven,<b>St Nolff.</b></p>	<p>104 kms D+ 760 m ?</p> <p>90 kms D+700 m</p>
	<b>JUILLET</b>	

02 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Elven,Monterblanc,Camp de Meucon,Meucon,Moustoir des Fleurs,Granchamp,Lopabu , Néherlann,Etang de la Forêt,La Forêt,Ty Planche,Colpo, Plaudren,<b>Le Croiseau</b>.</p> <p>1- <b>Trédion</b>, Elven,<b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>Monterblanc</b>,<b>St Nolff</b></p>	<p>88 kms D+ 680 m ?</p> <p>78 kms D+ 550 m ?</p>
09 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Tréffléan,Sulniac,Questembert,Limerzel,<b>Malansac</b>,</p> <p>1- <b>St Jacut</b>,Peillac,St Gravé,Pont d'Arz,La Pierre Longue, Molac,Le Cours,Elven,<b>St Nolff</b>.</p> <p>2- <b>Rochefort en Terre</b>,La Pierre Longue,Molac,Le Cours, Elven,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>86 kms D+560m ?</p> <p>72 kms D+460 ?</p>
14 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Monterblanc,Le Croiseau,Cadoudal,<b>Plumelec</b>.</p> <p>1- <b>Billio</b>,Guéhenno,Guégon,Le Roc StAndré,Malestroit, St Guyomard,Trédion,Elven,<b>St Nolff</b></p> <p>2- <b>Sérent</b>,Le Roc St André,Malestroit,St Guyomard, Trédion, Elven,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>98 kms D+ 990m ?</p> <p>83 kms D+840 m ?</p>
16 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Aérodrome,Meucon,Moustoir les Fleurs,Grandchamp, Le Poteau, dir Locminé,Ty Planches, Kerhéro,Locminé,Bignan, <b>St Jean Brévelay</b>,</p> <p>1- <b>Plumelec</b>,Sérent,St Guyomard, Elven,<b>St Nolff</b>.</p> <p>2- <b>Plaudren</b>,Le Croiseau,Monterblanc, <b>St Nolff</b>.</p>	<p>93 kms D+900 m ?</p> <p>75kms D+710 m ?</p>
23 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Tréffléan,Sulniac,Questembert,Noyal Muzillac, Le Guerno,Péaule,limerzel,<b>Carrefour route de Redon</b>.</p>	

	<p>1- <b>Rochefort en Terre</b>,Pleucadeuc,Bohal,St Guyomard, à gauche, La Croix Rouge, Kerchoux Elven,<b>St Nolff</b>.</p> <p>2- <b>Bel Air</b> (gare de Questembert),Molac ,Le Cours, dir St Guyomard,La Croix Rouge à gauche ,Kerchoux, Elven,<b>St Nolff</b> .</p>	<p>89 kms D+640 m ?</p> <p>80 kms D+620 m ?</p>
30 07 2023	<p><b>St Nolff</b>,Monterblanc,Cadoudal,Plumelec,dir Sérent, à la Rabine.</p> <p>1- à gauche,St Aubin,Lizio,Le Roc St André, La Chapelle Caro,Monterrein,Ruffiac,Malestroit, Bohal,St Guyomard,Elven,<b>St Nolff</b>.</p> <p>2- <b>Sérent</b>,Malestroit,St Guyomard,Elven,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>93 kms D+1010 m ?</p> <p>70 kms D+680 m ?</p>
	<b>AOUT</b>	
06 08 2023	<p><b>St Nolff</b> , St Avé,Plescop,StAnne,Plumergat, Le Poteau, Grandchamp,Locmaria,Locqueltas,<b>Plaudren</b>.</p> <p>1- <b>Trédion</b>,Elven,Monterblanc,Grayo,Le Rible, Route d'Elven,La gare,Kerboulard,Toulgrand,<b>St Nolff</b>.</p> <p>2- <b>Monterblanc</b>,Grayo,Le Rible,Route d'Elven,la gare, Kerboulard,Toulgrand,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>87 kms D+630 m ?</p> <p>72 kms D+440 m ?</p>
13 08 2023	<p><b>St Nolff</b>,Elven, La Vraie Croix,Sulniac,Berric, Lauzach,Noyal Muzillac,<b>Le Guerno</b>.</p> <p><b>1-Péaule</b>,Limerzel,Questembert,Célaç,La Vraie Croix,Sulniac,Tréffléan,<b>St Nolff</b>.</p> <p><b>2-Branféré</b>, Questembert,Célaç,La Vraie Croix,Sulniac,Tréffléan,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>80km D+490m?</p> <p>70 km D+430 m?</p>
20 08 2023	<p><b>ST Nolff</b>,St Avé, Plescop,Granchamp, <b>Colpo</b>.</p> <p><b>1-Moustoirac</b>,Plumelin, à gauche D179 à droite D 16 à gauche D 17,Le poteau, Plumergat,St anne,Mériadec, Plescop,St Avé,<b>St Nolff</b>.</p>	<p>87 km D+720 ?</p>



	<b>2-Entrée Colpo</b> à gauche D 115,Ty Planches, 2 fois à gauche D 179, Lopéret,Grandchamp,Plumergat, Ste Anne,Mériadec,Plescop,St Avé, <b>St Nolff</b>	78 km D+560 ?
27 08 2023	<b>St Nolff</b> ,Tréffléan,Sulniac,Berric,Lauzach,Ambon,Surzur, chap St Anne Grappon , Tour du Parc, Penvins , <b>Sarzeau</b> . 1- <b>Benence</b> ,Le Logeo,Le Net,St Gildas, Sarzeau,St Colombier,St Armel,Noyalo,Theix, Bizole,Montaigu, <b>St Nolff</b> . 2- <b>St Armel</b> ,Noyalo,Theix,Bizole,Montaigu, <b>St Nolff</b> .	106 kms D+500 m ?  84 kms D+452 m
	<b>SEPTEMBRE</b>	
	<b>DEPART 8 H 30</b>	
03 09 2023	<b>St Nolff</b> , St Avé, Plescop, Ste Anne, Brech, <b>Landaul</b> . 1- <b>Landévant</b> , Nostang, Ste Hélène, Pont Lerois, Erdéven , Plouharnel, Auray,Rp Pluneret , voie parrallèle, Lignol,Beg er lan,Kerluherne ,Plescop, Le Poteau, St Avé, Bellevue, <b>St Nolff</b> . . 2 – <b>Locoal Mendon</b> , D16 Belz, D 22 Auray,Rp Pluneret, voie parrallèle, Lignol,Beg er lan,Kerluherne,Plescop, Le Poteau, St Avé,Bellevue, <b>St Nolff</b> .	114 kms D+ 630 m ?  95 kms D+560 m ?
10 09 2023	<b>St Nolff</b> , Tréffléan, Sulniac, Berric, Lauzach, Ambon, Surzur, Treverel, St Anne de Crapon, D195 à gauche, Le Mar à droite, Belle croix, <b>St Colombier</b> . 1- <b>Sarzeau</b> , Benence,Le Logeo, Le Net, St Gildas, Sarzeau, St Colombier,St Armel, Le Hezo, Noyalo, Theix, Bizole, Montaigu, <b>St Nolff</b> . 2- <b>St Armel</b> , Le Hezo, Noyalo, Theix, Bizole, Montaigu, <b>St Nolff</b> .	101 km D+436 ?  73 Km D+386 ?

17 09 2023	<b>St Nolff</b> , Monterblanc, Elven,Kerchoux,Le Cours,Larré,La Vraie Croix,Sulniac,Berric,Le Gorvello,Theix,Laverdon,Tréffléan, <b>St Nolff.</b>	64 km D+ 460 m ?
24 09 2023	<b>St Nolff</b> ,Bellevue,Bizole,Laverdon,Theix,Noyalo,St Armel, St Colombier,Sarzeau,St Gildas,St Jacques,Sarzeau,Noyalo, Theix,Bizole,Montaigu, <b>St Nolff</b>	78 kms D+ 420m ?
	<b>OCTOBRE</b>	
	<b>DEPART A 9 H</b>	
01 10 2023	<b>St Nolff</b> ,Grayo,Le Peh,Les Tours,Kerfily,Guernan,Trédion, Callac,à droite la Ville Merhan,la Ville Moizo, St Gyomard,Bovrel,St Marcel,Pleucadeuc,Molac,Moulin de Larré,Larré,Moustoir Maria,Elven, <b>St Nolff.</b>	72 kms D+650 m ?
08 10 2023	<b>St Nolff</b> ,St Avé,Meucon,Chanticoq,Plumergat,,Brech, St Degan,Vallée deTréauray,Pluneret,Mériadec,Béléan,Kerluherne,Plescop, St Avé, Lescouedec, <b>St Nolff.</b>	69 kms D+510 m ?
15 10 2023	<b>St Nolff</b> ,Kerboulard,Lescran,Bizole,Theix,Noyalo,Le Hézo, St Armel,Le Passage,Lasné, St Colombier,Bodérin,Landrezac,,Penvins, Banastère,le Tour du Parc,Surzur,Theix,Tréffléan, <b>St Nolff.</b>	70 kms D+340 m ?
22 10 2023	<b>St Nolff</b> ,La Gare, Kerboulard,Tréffléan,Sulniac,Le Gorvello, Surzur,Ambon,Muzillac,ZA d'Hinzal,La Trinité Surzur, Theix,Tenac,Le Rohic, <b>St Nolff.</b>	72 kms D+400 m ?
29 10 2023	<b>St Nolff</b> , Bel Orient , Bellevue, Bizole, Laverdon, Cran, Sulniac, Penroh, Lantillou, à gauche, le Leen,Le Gohélis, Kervoal, Langlo, Larré, Quénahé, à droite Kerban, route de Redon ,à gauche, Pigeon blanc, Lesnoyal, Moulin de Lancay, moulin de Larré, La Prince Le Cours, La Croix Rouge, Kerchoux, Elven, <b>St Nolff</b>	71 km D+ 602 m ?

05 11 2023	<b>St Nolff</b> , Monterblanc, Plaudren, Colpo, Ty planche, le Poteau, Grandchamp, Chanticoq, Moustoir des Fleurs ,Meucon , <b>Mangolérian, Luhan , St Nolff.</b>	63 kms D+406 m ?